
2020 年全国卷作文真题及优秀作文

一、【2020 年全国卷 I 卷真题】

阅读下面的材料，根据要求写作。

春秋时期，齐国的公子纠与公子小白争夺君位，管仲和鲍叔分别辅助他们。管仲带兵阻击小白，用箭射中他的衣带钩，小白装死逃脱。后来小白即位为君，史称齐桓公。鲍叔对桓公说，要想成就霸王之业，非管仲不可。于是桓公重用管仲，鲍叔甘居其下，终成一代霸业。后人称颂齐桓公九合诸侯、一匡天下，为“春秋五霸”之首。孔子说：“桓公九合诸侯，不以兵车，管仲之力也。”司马迁说：“天下不多（称赞）管仲之贤而多鲍叔能知人也。”

班级计划举行读书会，围绕上述材料展开讨论。齐桓公、管仲和鲍叔三人，你对哪个感触最深？请结合你的感受和思考写一篇发言稿。

要求：结合材料，选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

【优秀作文】

英雄之才，在能屈伸

亲爱的老师、同学们：

大家好！我今天分享的主题是“英雄之才，在能屈伸”。

众所周知，鲍叔贤能有才，成功助公子小白登上高位，却不是功高自恃，而是举荐自己的挚友兼敌人，一同辅佐齐桓公，最终成就齐国一代霸业。在我看来，他独具魅力的英雄之才，正在于一伸一屈的巧妙结合之间。



“伸”是当仁不让，是刚正不阿，更是一种铁一般的担当。襄公无常，鲍叔准确预测了齐国动荡。生死存亡之际，他侍奉公子小白逃往莒国。小白即位，齐国四境之内百废待兴。当此之时，鲍叔锐意改革，终成物阜民丰之局面。无论是助齐桓公选用人才，还是为齐国解决敌国外患，鲍叔以身垂范，鞠躬尽瘁。而有鲍叔协理的齐国，也尽显讲信义、重礼让、有节制的大国风度。孔子曾说：“桓公九合诸侯，不以兵车，管仲之力也！”然而若是没有鲍叔之担当，历史会发展到如何局面，如今不得而知了。

“屈”是慧眼识人，也是审时度势，更是一种对“伸”的成全。小白即位，鲍叔之功不可谓不伟，然而面对齐国之局势，他说：“若必治国家者，则其管夷吾乎？”于是，管仲就这样登上齐国的相位。功成而弗居的鲍叔，甘为之下。正如老子所说：“夫惟弗居，是以不去。”鲍叔以“屈”名垂千古。因为能“屈”，蔺相如对廉颇避而不见，用自己的低头换来国家一致对外；因为能“屈”，刘备三顾茅庐潜心请教，把一介草民诸葛亮封为位上宾，实现了汉朝的复兴；因为能“屈”，张伯苓和蒋梦麟把主要的职权交给了年轻有为的梅贻琦，成就了西南联大的传奇。

一伸，是大步向前；一屈，是偶尔缓行。偶尔缓行，却是为了走得更远。“先国家之急而后私仇也”者，最终以己之“屈”换来社会国家之“伸”，委屈自己赢得国家的光明未来。载舟之水，水居舟下，水送舟移。而人们往往看到舟行，却鲜有关注水者，一如鲍叔。这才是让我敬佩的英雄之才。



作业帮

扫描二维码领取

教育资讯 / 学霸笔记 / 考前预测

当今社会，风云变幻之剧远超前代，我们青年需要明确自己以什么安身立命，如此方能在祖国需要的领域或默默付出，甘居人后，或敢为人先，挺身而出，而这些都离不开“屈”与“伸”的智慧抉择。

愿我们都能像鲍叔一样，在人生的海洋上勇敢地掌好屈伸之舵！

谢谢倾听！

二、【2020年全国卷II卷真题】

阅读下面的材料，根据要求写作。

墨子说：“视人之国，若视其国；视人之家，若视其家；视人之身，若视其身。”英国诗人约翰·多恩说：“没有人是自成一体、与世隔绝的孤岛，每一个人都是广袤大陆的一部分。”

“青山一道同云雨，明月何曾是两乡。”“同气连枝，共盼春来。”……2020年的春天，这些寄言印在国际社会援助中国的物资上，表达了世界人民对中国的支持。

“山和山不相遇，人和人要相逢。”“消失吧，黑夜！黎明时我们将获胜！”……这些话印在中国援助其他国家的物资上，寄托着中国人民对世界的祝福。

“世界青年与社会发展论坛”邀请你作为中国青年代表参会，发表以“携手同一世界，青年共创未来”为主题的中文演讲。请完成一篇演讲稿。

要求：结合材料内容及含意完成写作任务；选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

【优秀作文】

携手同一世界，青年共创未来



尊敬的世界青年与社会发展论坛主席、青年代表们：

大家好！

2020年年初，一场新冠肺炎疫情突如其来，并如洪水猛兽般蔓延至世界各地，在疫情面前，我们看到各国的医护人员、警察、运输者、社区工作者、志愿者坚守岗位、冲锋陷阵；我们也看到各国的人民拧成一股绳，筑起一道墙，打响共同“战疫”；我们更看到世界各国再一次守望相助，一箱箱救援物资到达中国，也抵达世界。

正如中国古代哲学家墨子所说：“视人之国，若视其国；视人之家，若视其家；视人之身，若视其身。”古往今来，在地震、海啸、台风、瘟疫等面前，没有一个人、一个国家能置身事外，独善其身，“小小寰球，同此凉热”，世界是一个四通八达的网络。

过去，文明的交流从未中断，且绵延不息。两千多年前，中国汉朝张骞出使西域，到玄奘西天求法，鉴真东渡，马可波罗、利玛窦来到中国，四大发明传到世界，遣唐使学习中国文化，再到近代中国哲学对文艺复兴产生巨大影响，西方科技传到中国，引发中国人“睁眼看世界”的浪潮，历史已经证明，只有像中国的汉、唐一样开放包容，兼容并蓄，一个国家才能欣欣向荣，闭关锁国，往往造成的是落后挨打的被动局面。

现在，经贸的互动繁荣昌盛，且方兴未艾。从丝绸之路、茶马古道、郑和下西洋，到哥伦布等航海家开辟新航线发现新大陆，人们惊奇的发现，世界是圆的，“山和山不相遇，人和人会重逢”，世界前所未有的成为一个有机整体。两次工业革命，联合国、WTO等国际组织的成立，更是拉近了各国之间的距离，贸易



开放、多边主义，不同的地域之间、国家之间资源共享，风险共担，在这个过程中，大到一架飞机、一辆汽车，小到一台电脑、一部手机的组装，配件可能来自世界各地，各个国家在其中受益，近年来，随着中国“一带一路”的推出，沿线各国充分发挥各自优势，必然会掀起经贸新繁荣。

未来，信息的往来畅通无阻，且共享共融。随着信息化时代的来临，各国之间的交融更加深入。从飞鸽传书、千里传信，一条信息的传到可能需要数月甚至几年，到现在只需要动动手指，几秒钟，一份邮件、一条信息就可以抵达世界各地，“坐地日行八万里，巡天遥看一千河”，形成“地球村”，世界交融程度更深，而人工智能、VR、5G等技术推进，无疑会让交流的成本更低，信息化程度更深，“共享共融，天下大同”。

当前世界处在百年未有之大变局的时刻，我们青年一代，肩负着重大的历史使命，必须要有清晰而明确的“世界观”，站在月球看地球，把自身所处放在世界和历史的交汇点上，以青春之我，创造青春之国家，青春之世界。

谢谢大家！

三、【2020年全国卷 III 卷】

阅读下面的材料，根据要求写作。

人们用眼睛看他人、看世界，却无法直接看到完整的自己。所以，在人生的旅程中，我们需要寻找各种“镜子”，不断绘制“自画像”来审视自我，尝试回答“我是怎样的人”“我想过怎样的生活”“我能做些什么”“如何生活得更有意义”等重要的问题。



作业帮

扫描二维码领取

教育资讯 / 学霸笔记 / 考题预测

毕业前，学校请你给即将入学的高一新生写一封信，主题是“如何为自己画好像”，与他们分享自己的感悟与思考。

要求：结合材料，选好角度，确定立意，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于 800 字。

【优秀作文】

寻十方明镜 绘真我画像

——写给高一学弟学妹们的一封信

亲爱的高一学弟学妹们：

你们好！

辽阔天空任我飞，崭新人生任我绘。学弟学妹们，刚跨进高中大门，新的起点，新的远航，是不是满怀这样的憧憬与希望？我是怎样的人？我想过怎样的生活？我能做些什么？静下来行动时，是不是又陷入层层困惑与迷茫？

认识自己、认清真我，是哲学命题，又是烟火人生的根本。苏格拉底一辈子都在追求“认识你自己”，老子让我们明白“知人者智，自知者明”。那么，如何准确认识自我，描绘出真我人生画像呢？

一面镜子，一次映照，便是一种自我认识。学弟学妹们，这是我多年来的深切感悟，我们的双眼，总是在看他人、看世界，无法直接看到完整的自己。在我们人生旅程中，是需要寻找各种“镜子”、不断绘制“自画像”来审视自我，认识自我，才能清晰活着的本质。



我们要细微感知自己对细小事物的态度，那是一面镜子，以此映照，认清自我心灵的温度。

对比自己弱的人，能无欺乎？对有残疾的人，能无嘲乎？对身份低下的工作者，能有敬乎？对自然中的动植物，能有善乎？对需要帮助的人，能有爱乎？细察我们的内心，是否被轻慢、鄙视、厌恶硬化着，冰冻着？这样积极调节自我画像的底色，让我们心灵四季如春，保持恰好的温度，才能见到心土上长出的蓬勃生命景象！

我们要深入思考自己传承历史文化的深度，那是一面镜子，以此映照，认清自我血脉的纯度。

一枚石器、一块陶片，连接着我国远古文化；一条龙飞，一只凤舞，鲜活着咱中华民族标志。诸子百家的丰富，儒道学说的博大，诗词文化的灿烂……这些文化是我们的精神根脉，我们了解多少？传承多少？渗透入我们血液有多少？只有深入反思，才能提炼我们血脉的纯度，更好绘出真我人生画像的灿烂精神！

我们要真诚反思自己对待时代英雄的态度，那是一面镜子，以此映照，认清自我精神的高度。

现实是最好的教科书，打开 2020 年的扉页，面对新冠肺炎的肆虐，八十多岁的钟南山院士挺身而出，四面八方的医务工作者义无反顾地坚守！一个时代有一个时代的英雄，我们要铭记这些名字，刘智明、彭银华、许鹏、洪明……这是一束束光，照亮生的希望。致敬英雄，学习英雄，他们是我们的精神地标，让我们的血液也沸腾着爱、责任与担当！



作业帮

扫描二维码领取

教育资讯 / 学霸笔记 / 考前预测

亲爱的学弟学妹们，我们的自画像，是心灵的画像，是精神的画像，是气格的画像！人生是一场修炼，我们要善于从自我与人、与自然、与社会的关联中，从大千十方中寻找各种镜子，观照自我，认清自己的优缺点，扬善补缺，用一生行动来描绘出最美好最真实的自我画像。

最后，衷心祝愿学弟学妹们寻得十方明镜，绘得人生佳景！

此致

敬礼！

你们的学姐

2020年7月7日