

第3节 代数式的恒等变形 (★★★★☆)

内容提要

本节是对解三角形中稍微复杂一点的代数式的恒等化简，通过各种形式的变化，加深对正余弦定理以及三角公式的理解。虽然本节有一定难度，但仍建议大家掌握好。

典型例题

类型 I：判定三角形的形状

【例 1】在 $\triangle ABC$ 中，角 A 、 B 、 C 的对边分别为 a 、 b 、 c ，若 $c - a \cos B = (2a - b) \cos A$ ，则 $\triangle ABC$ 为 ()

- (A) 等腰三角形 (B) 直角三角形 (C) 等腰直角三角形 (D) 等腰或直角三角形

解法 1：题干所给的边角等式每一项都有齐次的边，可用正弦定理边化角，

因为 $c - a \cos B = (2a - b) \cos A$ ，所以 $\sin C - \sin A \cos B = (2 \sin A - \sin B) \cos A$ ①，

为了减少变量个数，且注意到左侧有 $-\sin A \cos B$ 这一项，可将 $\sin C$ 拆掉，再化简，

因为 $\sin C = \sin[\pi - (A + B)] = \sin(A + B) = \sin A \cos B + \cos A \sin B$ ，

代入式①可得： $\sin A \cos B + \cos A \sin B - \sin A \cos B = (2 \sin A - \sin B) \cos A$ ，整理得： $\cos A(\sin B - \sin A) = 0$ ，

所以 $\cos A = 0$ 或 $\sin B - \sin A = 0$ ，

若 $\cos A = 0$ ，则 $A = \frac{\pi}{2}$ ，故 $\triangle ABC$ 为直角三角形；

若 $\sin B - \sin A = 0$ ，则 $\sin A = \sin B$ ，所以 $a = b$ ，故 $\triangle ABC$ 为等腰三角形；

综上所述， $\triangle ABC$ 为等腰或直角三角形。

解法 2：也可将题干所给等式角化边，从边的层面来分析三角形形状，

因为 $c - a \cos B = (2a - b) \cos A$ ，所以 $c - a \cdot \frac{a^2 + c^2 - b^2}{2ac} = (2a - b) \cdot \frac{b^2 + c^2 - a^2}{2bc}$ ，

两端乘以 $2c$ 整理得： $b^2 + c^2 - a^2 = (2a - b) \cdot \frac{b^2 + c^2 - a^2}{b}$ ，

所以 $(b^2 + c^2 - a^2)(1 - \frac{2a - b}{b}) = 0$ ，故 $b^2 + c^2 - a^2 = 0$ 或 $1 - \frac{2a - b}{b} = 0$ ，

若 $b^2 + c^2 - a^2 = 0$ ，则 $b^2 + c^2 = a^2$ ，所以 $\triangle ABC$ 为直角三角形；

若 $1 - \frac{2a - b}{b} = 0$ ，则 $a = b$ ，所以 $\triangle ABC$ 为等腰三角形；

综上所述， $\triangle ABC$ 为等腰或直角三角形。

答案：D

【变式】(多选) 已知 $\triangle ABC$ 的内角 A 、 B 、 C 的对边分别为 a 、 b 、 c ，则下列说法中正确的是 ()

(A) 若 $\frac{a}{\cos A} = \frac{b}{\cos B} = \frac{c}{\cos C}$ ，则 $\triangle ABC$ 一定是等边三角形

(B) 若 $a \cos A = b \cos B$ ，则 $\triangle ABC$ 一定是等腰三角形

(C) 若 $b \cos C + c \cos B = b$ ，则 $\triangle ABC$ 一定是等腰三角形

(D) 若 $a^2 + b^2 - c^2 > 0$, 则 $\triangle ABC$ 一定是锐角三角形

解析: A 项, 所给等式每一项都有齐次的边, 可用正弦定理边化角分析,

因为 $\frac{a}{\cos A} = \frac{b}{\cos B} = \frac{c}{\cos C}$, 所以 $\frac{\sin A}{\cos A} = \frac{\sin B}{\cos B} = \frac{\sin C}{\cos C}$, 故 $\tan A = \tan B = \tan C$,

又 $A, B, C \in (0, \pi)$, 所以 $A = B = C$, 从而 $\triangle ABC$ 一定是正三角形, 故 A 项正确;

B 项, 因为 $a \cos A = b \cos B$, 所以 $\sin A \cos A = \sin B \cos B$, 故 $\sin 2A = \sin 2B$,

因为 $A, B \in (0, \pi)$, 所以 $2A, 2B \in (0, 2\pi)$, 从而 $2A = 2B$ 或 $2A + 2B = \pi$ (如图 1) 或 $2A + 2B = 3\pi$ (如图 2),

故 $A = B$ 或 $A + B = \frac{\pi}{2}$ 或 $A + B = \frac{3\pi}{2}$ (舍去),

若 $A = B$, 则 $\triangle ABC$ 是等腰三角形; 若 $A + B = \frac{\pi}{2}$, 则 $C = \pi - (A + B) = \frac{\pi}{2}$, 所以 $\triangle ABC$ 是直角三角形;

从而 $\triangle ABC$ 是等腰三角形或直角三角形, 故 B 项错误;

C 项, 因为 $b \cos C + c \cos B = b$, 所以 $\sin B \cos C + \sin C \cos B = \sin B$, 故 $\sin(B + C) = \sin B$,

又 $\sin(B + C) = \sin(\pi - A) = \sin A$, 所以 $\sin A = \sin B$, 故 $a = b$, 所以 $\triangle ABC$ 一定是等腰三角形, 故 C 项正确;

D 项, 看到 $a^2 + b^2 - c^2$ 这一结构, 想到余弦定理推论, $a^2 + b^2 - c^2 > 0 \Rightarrow \cos C = \frac{a^2 + b^2 - c^2}{2ab} > 0$,

结合 $0 < C < \pi$ 得 C 为锐角, 但 A 和 B 的情况无法判断, 所以 $\triangle ABC$ 不一定是锐角三角形, 故 D 项错误.

答案: AC

《一数·高考数学核心方法》

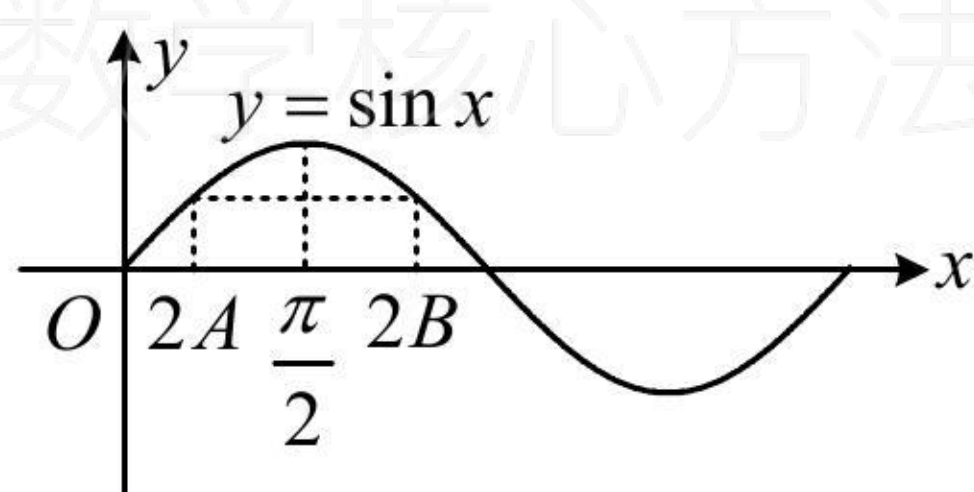


图1

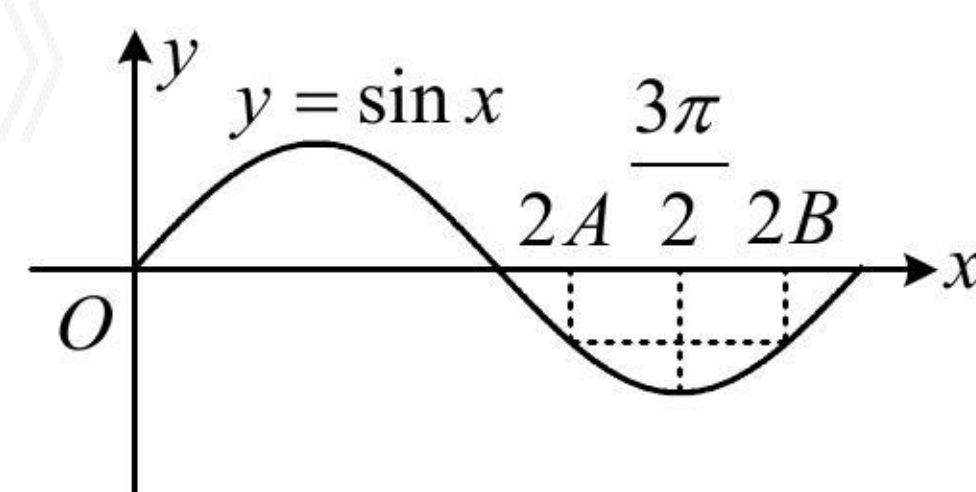


图2

【总结】判断三角形形状时, 若出现边角混合等式, 考虑的方向不外乎边化角, 寻找角的关系; 或角化边, 分析边的关系.

类型 II: 恒等变形综合

【例 2】在 $\triangle ABC$ 中, 角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 且 $(a+b):(a+c):(b+c) = 9:10:11$, 则 ()

(A) $\sin A : \sin B : \sin C = 4 : 5 : 8$

(B) $\triangle ABC$ 的最大内角是最小内角的两倍

(C) $\triangle ABC$ 是钝角三角形

(D) 若 $c = 6$, 则 $\triangle ABC$ 的外接圆直径是 $\frac{8\sqrt{7}}{7}$

解析: A 项, 题干给出连比式, 一般考虑设 k , 由题意, 可设 $\begin{cases} a+b=9k \\ a+c=10k \\ b+c=11k \end{cases}$, 其中 $k > 0$, 则 $\begin{cases} a=4k \\ b=5k \\ c=6k \end{cases}$

所以 $\sin A : \sin B : \sin C = a : b : c = 4 : 5 : 6$, 故 A 项错误;

B 项, 因为 $a < b < c$, 所以 $A < B < C$, 要判断 $C = 2A$ 是否成立, 可先看 $\cos C = \cos 2A$ 是否成立,

$$\cos A = \frac{b^2 + c^2 - a^2}{2bc} = \frac{25k^2 + 36k^2 - 16k^2}{2 \times 5k \times 6k} = \frac{3}{4}, \quad \cos C = \frac{a^2 + b^2 - c^2}{2ab} = \frac{16k^2 + 25k^2 - 36k^2}{2 \times 4k \times 5k} = \frac{1}{8},$$

从而 $\cos 2A = 2\cos^2 A - 1 = 2 \times \left(\frac{3}{4}\right)^2 - 1 = \frac{1}{8} = \cos C$, 还需分析 C 和 $2A$ 的范围, 才能判断 $C = 2A$ 是否成立,

因为 $\cos A > 0$, $\cos C > 0$, 所以 A 和 C 均为锐角, 故 $2A \in (0, \pi)$, 所以 $C = 2A$, 故 B 项正确;

C 项, 由 B 项的分析过程知最大的内角 C 是锐角, 所以 $\triangle ABC$ 是锐角三角形, 故 C 项错误;

D 项, $\cos C = \frac{1}{8} \Rightarrow \sin C = \sqrt{1 - \cos^2 C} = \frac{3\sqrt{7}}{8}$, 又 $c = 6$, 所以 $\frac{c}{\sin C} = \frac{16\sqrt{7}}{7}$,

从而 $\triangle ABC$ 的外接圆直径是 $\frac{16\sqrt{7}}{7}$, 故 D 项错误.

答案: B

【反思】看到连比式或连等式, 常通过设 k 来将变量全部用 k 表示; 再次提醒: 已知三边关系用余弦定理.

【例 3】在 $\triangle ABC$ 中, 内角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 已知 $a = 6$, $c = \frac{5}{4}b$, $A = 2B$, 则 $\triangle ABC$ 的内切圆的面积为_____.

解析: 已知 a 和 $c = \frac{5}{4}b$, 若再建立一个边的方程, 就能求出 b 和 c , 可对 $A = 2B$ 两端取正弦, 再角化边,

$$A = 2B \Rightarrow \sin A = \sin 2B \Rightarrow \sin A = 2 \sin B \cos B \Rightarrow a = 2b \cdot \frac{a^2 + c^2 - b^2}{2ac},$$

将 $a = 6$ 和 $c = \frac{5}{4}b$ 代入整理得: $b = 4$, 所以 $c = 5$,

已知三边了, 可求出 $\triangle ABC$ 的面积和周长, 从而求得内切圆半径,

由余弦定理推论, $\cos A = \frac{b^2 + c^2 - a^2}{2bc} = \frac{1}{8}$, 又 $0 < A < \pi$, 所以 $\sin A = \sqrt{1 - \cos^2 A} = \frac{3\sqrt{7}}{8}$,

故 $S_{\triangle ABC} = \frac{1}{2}bc \sin A = \frac{1}{2} \times 4 \times 5 \times \frac{3\sqrt{7}}{8} = \frac{15\sqrt{7}}{4}$, 所以 $\triangle ABC$ 的内切圆半径 $r = \frac{2S_{\triangle ABC}}{a+b+c} = \frac{\sqrt{7}}{2}$,

故内切圆的面积 $S = \pi r^2 = \frac{7\pi}{4}$.

答案: $\frac{7\pi}{4}$

【反思】①像 $A = 2B$ 这种条件, 除了对角消元, 还可考虑两端取正弦、余弦、正切, 其中取正弦后分别用正弦定理和余弦定理推论角化边较简单, 另外两种常较复杂; ② $\triangle ABC$ 的内切圆半径 r 一般用公式 $r = \frac{2S}{L}$

来计算, 其中 S 和 L 分别为 $\triangle ABC$ 的面积和周长, 由 $S = \frac{1}{2}AB \cdot r + \frac{1}{2}AC \cdot r + \frac{1}{2}BC \cdot r$ 即可证明该公式.

【例 4】(2021 · 上海卷) 在 $\triangle ABC$ 中, 已知 $a = 3$, $b = 2c$.

(1) 若 $A = \frac{2\pi}{3}$, 求 $\triangle ABC$ 的面积;

(2) 若 $2\sin B - \sin C = 1$, 求 $\triangle ABC$ 的周长.

解: (1) (已知 a , 又有 $b = 2c$, 只需再建立一个边的方程, 就可求出 b 和 c , 可对 A 用余弦定理)

由余弦定理, $a^2 = b^2 + c^2 - 2bc \cos A$, 将 $A = \frac{2\pi}{3}$ 和 $a = 3$ 代入可得: $b^2 + c^2 + bc = 9$,

将 $b = 2c$ 代入上式可得 $7c^2 = 9$, 所以 $c = \frac{3\sqrt{7}}{7}$, $b = \frac{6\sqrt{7}}{7}$, 故 $S_{\triangle ABC} = \frac{1}{2}bc \sin A = \frac{1}{2} \times \frac{6\sqrt{7}}{7} \times \frac{3\sqrt{7}}{7} \times \frac{\sqrt{3}}{2} = \frac{9\sqrt{3}}{14}$.

(2) (只要求出一个角, 就能像第 1 问那样建立一个边的方程, 求出 b 和 c , 可将已知的 $b = 2c$ 边化角, 与 $2\sin B - \sin C = 1$ 联立求角)

因为 $b = 2c$, 所以 $\sin B = 2\sin C$, 结合 $2\sin B - \sin C = 1$ 可得 $\sin C = \frac{1}{3}$,

(要用余弦定理建立边的方程, 得求 $\cos C$, 先判断 C 是钝角还是锐角)

由 $b = 2c$ 知 $b > c$, 所以 $B > C$, 从而 C 为锐角, 故 $\cos C = \sqrt{1 - \sin^2 C} = \frac{2\sqrt{2}}{3}$,

由余弦定理, $c^2 = a^2 + b^2 - 2ab \cos C$,

将 $\cos C = \frac{2\sqrt{2}}{3}$, $a = 3$ 和 $b = 2c$ 代入上式整理得: $3c^2 - 8\sqrt{2}c + 9 = 0$, 解得: $c = \frac{4\sqrt{2} \pm \sqrt{5}}{3}$,

当 $c = \frac{4\sqrt{2} + \sqrt{5}}{3}$ 时, $b = \frac{8\sqrt{2} + 2\sqrt{5}}{3}$, 所以 $\triangle ABC$ 的周长 $a + b + c = 3 + 4\sqrt{2} + \sqrt{5}$;

当 $c = \frac{4\sqrt{2} - \sqrt{5}}{3}$ 时, $b = \frac{8\sqrt{2} - 2\sqrt{5}}{3}$, 所以 $\triangle ABC$ 的周长 $a + b + c = 3 + 4\sqrt{2} - \sqrt{5}$.

【例 5】 $\triangle ABC$ 的内角 A 、 B 、 C 的对边分别为 a 、 b 、 c , 已知 $\triangle ABC$ 的面积为 $\frac{a^2}{3\sin A}$.

(1) 求 $\sin B \sin C$;

(2) 若 $6\cos B \cos C = 1$, $a = 3$, 求 $\triangle ABC$ 的周长.

解: (1) (先把已知条件翻译出来, 此处求面积用角 A , B , C 均可)

由题意, $S_{\triangle ABC} = \frac{1}{2}bc \sin A = \frac{a^2}{3\sin A}$, 所以 $bc = \frac{2a^2}{3\sin^2 A}$, 故 $\sin B \sin C = \frac{2\sin^2 A}{3\sin^2 A} = \frac{2}{3}$.

(2) 因为 $6\cos B \cos C = 1$, 所以 $\cos B \cos C = \frac{1}{6}$,

(结合第 1 问求出的 $\sin B \sin C$, 两式相加可求出 $\cos(B - C)$, 但下一步就不好推进了; 两式相减可求出 $\cos(B + C)$, 进而可求得 $\cos A$, 故相减)

由 (1) 知 $\sin B \sin C = \frac{2}{3}$, 所以 $\cos B \cos C - \sin B \sin C = \frac{1}{6} - \frac{2}{3} = -\frac{1}{2}$,

又 $\cos B \cos C - \sin B \sin C = \cos(B + C) = \cos(\pi - A) = -\cos A$, 所以 $-\cos A = -\frac{1}{2}$, 故 $\cos A = \frac{1}{2}$,

结合 $0 < A < \pi$ 可得 $A = \frac{\pi}{3}$, 由 (1) 知 $bc = \frac{2a^2}{3\sin^2 A} = \frac{2 \times 3^2}{3\sin^2 \frac{\pi}{3}} = 8$,

(求得了 bc , 可用余弦定理来沟通 $b+c$ 和 bc , 进而求出 $b+c$)

由余弦定理, $a^2 = b^2 + c^2 - 2bc \cos A = b^2 + c^2 - bc = (b+c)^2 - 3bc$,

将 $a=3$ 和 $bc=8$ 代入上式可求得 $b+c = \sqrt{33}$, 所以 $\triangle ABC$ 的周长为 $3 + \sqrt{33}$.

【反思】 第二问的核心是对 $6 \cos B \cos C = 1$ 这一条件的处理, 看到这一结构应联想到余弦的和差角公式, 于是还需要 $\sin B \sin C$, 第 (1) 问的结果恰好也提示了这一考虑的方向.

【例 6】 在锐角 $\triangle ABC$ 中, 角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 若 $\triangle ABC$ 的面积 $S = \frac{a^2}{4}$, 给出下面两个结

论: ① $\sin A = 2 \sin B \sin C$; ② $\tan A \tan B \tan C$ 的最小值为 8. 则 ()

(A) ①正确, ②错误 (B) ①错误, ②正确 (C) ①②都正确 (D) ①②都错误

解法 1: 因为 $S = \frac{a^2}{4}$, 所以 $\frac{1}{2}bc \sin A = \frac{a^2}{4}$, 从而 $a^2 = 2bc \sin A$, 故 $\sin^2 A = 2 \sin B \sin C \sin A$ ③,

因为 $0 < A < \pi$, 所以 $\sin A > 0$, 在式③中约去 $\sin A$ 可得: $\sin A = 2 \sin B \sin C$, 故①正确;

$\tan A \tan B \tan C$ 中有 3 个变量, 可利用内角和为 π 消去一个变量, 由①的结论又可以建立余下两个变量之间的关系, 因为求最值的代数式是正切, 所以先将①的结论化为正切, 可将 $\sin A$ 拆掉,

$\sin A = \sin[\pi - (B+C)] = \sin(B+C) = \sin B \cos C + \cos B \sin C$,

代入结论①可得: $\sin B \cos C + \cos B \sin C = 2 \sin B \sin C$ ④,

因为 $\triangle ABC$ 为锐角三角形, 所以 $\cos B > 0$, $\cos C > 0$,

在式④两端同除以 $\cos B \cos C$ 可得: $\tan B + \tan C = 2 \tan B \tan C$ ⑤,

我们得到的是 $\tan B$ 和 $\tan C$ 的关系, 所以 $\tan A \tan B \tan C$ 中应消去 $\tan A$,

又 $\tan A = \tan[\pi - (B+C)] = -\tan(B+C) = \frac{\tan B + \tan C}{\tan B \tan C - 1}$ ⑥,

所以 $\tan A \tan B \tan C = \frac{\tan B + \tan C}{\tan B \tan C - 1} \cdot \tan B \tan C$, 将式⑤代入可得 $\tan A \tan B \tan C = \frac{2(\tan B \tan C)^2}{\tan B \tan C - 1}$,

此式若将 $\tan B \tan C$ 看作整体, 它是一个 $\frac{\text{二次函数}}{\text{一次函数}}$ 的结构, 可将 $\tan B \tan C - 1$ 换元成 u , 简化表达式,

令 $u = \tan B \tan C - 1$, 则 $\tan A \tan B \tan C = \frac{2(u+1)^2}{u} = \frac{2(u^2 + 2u + 1)}{u} = 2(u + \frac{1}{u} + 2)$,

接下来分析 u 的范围, 可由式⑤来分析,

因为 $\tan B > 0$, $\tan C > 0$, 所以由⑤可得: $2 \tan B \tan C = \tan B + \tan C \geq 2\sqrt{\tan B \tan C}$, 故 $\tan B \tan C \geq 1$,

当且仅当 $\tan B = \tan C = 1$ 时取等号, 此时 $B = C = \frac{\pi}{4}$, 故 $A = \frac{\pi}{2}$, 与 $\triangle ABC$ 为锐角三角形矛盾,

所以 $\tan B \tan C > 1$, 从而 $u > 0$, 故 $\tan A \tan B \tan C = 2(u + \frac{1}{u} + 2) \geq 2(2\sqrt{u \cdot \frac{1}{u}} + 2) = 8$,

当且仅当 $u = 1$ 时取等号, 所以 $\tan A \tan B \tan C$ 的最小值为 8, 故②正确.

解法 2: 按解法 1 判断出①正确且得到 $\tan B + \tan C = 2 \tan B \tan C$ 后, 可用三角形中的正切恒等式 $\tan A \tan B \tan C = \tan A + \tan B + \tan C$ 速解此题, 先推导一下这个等式,

$$\text{因为 } \tan A = \tan[\pi - (B + C)] = -\tan(B + C) = -\frac{\tan B + \tan C}{1 - \tan B \tan C},$$

所以 $\tan A(1 - \tan B \tan C) = -\tan B - \tan C$, 故 $\tan A \tan B \tan C = \tan A + \tan B + \tan C$ ③,

要求的是 $\tan A \tan B \tan C$ 的最小值, 故将上式右侧化和为积, 先把 $\tan B + \tan C$ 代换成 $2 \tan B \tan C$,

由题意, $\triangle ABC$ 为锐角三角形, 所以 $\tan A > 0$, $\tan B > 0$, $\tan C > 0$,

将 $\tan B + \tan C = 2 \tan B \tan C$ 代入式③可得: $\tan A \tan B \tan C = \tan A + \tan B + \tan C = \tan A + 2 \tan B \tan C$

$$\geq 2\sqrt{\tan A \cdot 2 \tan B \tan C} = 2\sqrt{2} \cdot \sqrt{\tan A \tan B \tan C},$$

所以 $\tan A \tan B \tan C \geq 8$, 当且仅当 $\tan A = 2 \tan B \tan C$ 时取等号, 故②正确.

答案: C

【反思】在非直角 $\triangle ABC$ 中, $\tan A \tan B \tan C = \tan A + \tan B + \tan C$, 熟悉这一正切恒等式, 可以速解一些有类似结构的三角形问题.

强化训练

1. (2022·滨州期末·★★) 在 $\triangle ABC$ 中, 若 $\cos C = \frac{b}{2a}$, 则此三角形一定是 ()

- (A) 等腰三角形 (B) 直角三角形 (C) 等腰直角三角形 (D) 既非等腰也非直角三角形

《一数·高考数学核心方法》

2. (2022·安阳模拟·★★) 在 $\triangle ABC$ 中, 角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 且 $2b^2 - 3c^2 - ac = 0$, $\sin C = 2 \sin A$, 则 $\cos C =$ _____.

3. (2022·濮阳模拟·★★) 设 $\triangle ABC$ 的内角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 且 $(a+b+c)(a+b-c) = 3ab$,

$2 \cos A \sin B = \sin C$, 则 $\triangle ABC$ 是 ()

- (A) 直角三角形 (B) 等边三角形 (C) 钝角三角形 (D) 等腰直角三角形

4. (★★★) 在 $\triangle ABC$ 中, 角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 已知 $ac = \frac{3\sqrt{2}}{4}$, $\sin A \sin C = \frac{\sqrt{2}}{3}$, $\sin B = \frac{1}{3}$,

则 $b =$ _____.

5. (2022·绵阳期末·★★★★) 在 $\triangle ABC$ 中, 角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 已知 $\sin(C-B) = 2\sin B \cos C$, 且 $2\sin A + b\sin B = c\sin C$, 则 $a =$ ()

(A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8

6. (2022·长沙期末·★★★★) (多选) 在锐角 $\triangle ABC$ 中, 内角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 则下列结论正确的是 ()

(A) 若 $A > B$, 则 $\sin A > \sin B$

(B) 若 $A = \frac{\pi}{3}$, 则 B 的取值范围是 $(0, \frac{\pi}{2})$

(C) $\sin A + \sin B > \cos A + \cos B$

(D) $\tan B \tan C > 1$

7. (2022·江西开学·★★★★) 在 $\triangle ABC$ 中, 角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 且 $\sin A + \sin C = \sqrt{3\sin A \sin C + \sin^2 B}$.

(1) 证明: $A + C = 2B$;

(2) 记 $\triangle ABC$ 的面积为 S , 若 $S = \sqrt{3}b = 4\sqrt{3}$, 求 $a + c$ 的值.

8. (2022·河南模拟·★★★★) 在 $\triangle ABC$ 中, 角 A, B, C 的对边分别为 a, b, c , 已知 $A = \frac{\pi}{3}$.

(1) 若 $a = \sqrt{13}$, $\sin A = \sqrt{13}(\sin B - \sin C)$, 求 $\triangle ABC$ 的面积;

(2) 若 $a = \sqrt{21}$, 且 $\sin(\pi - A) + \sin(B - C) = 5\sin 2C$, 求 b, c .

9. (2022·汕头模拟·★★★★) 在 $\triangle ABC$ 中, 角 A 、 B 、 C 的对边分别为 a 、 b 、 c , 边长均为正整数, 且 $b=4$.

(1) 若 B 为钝角, 求 $\triangle ABC$ 的面积;

(2) 若 $A=2B$, 求 a .